

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ  
ЧЕЛНЫ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО - РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ДЕТЕЙ №73 «ОГОНЕК»

423821, Республика Татарстан, город Набережные Челны,  
пр. Сююмбике, дом 62 (23/03)

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕНЕҢ «КЕЧКЕНӘ УТ» 73 НЧЫ  
БАЛАЛАРНЫҢ ТАНЫП БЕЛУ-СӨЙЛӘМ ЮНӘЛЭШЕ  
БУЕНЧА ҮСЕШЕ ЭШЧЭНЛЕГЕН ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ  
МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМИЯЛЕ МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ  
БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

423821, ТР. Яр Чаллы шәһәре, Сөембике проспекты., 62 (23/03)

Телефон (8552) 54-44-74, факс 54-14-79, Электронный адрес: [sad73@inbox.ru](mailto:sad73@inbox.ru)  
ОКПО: 57248429, ОГРН: 1031616004111, ИНН/КПП: 1650086550/165001001, ФСС: 1609507364



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МАДОУ № 73 «Огонёк»  
М.Р.Багманов  
«Огонёк» № 73 от 29.08 2024 г.

Рассмотрен и утвержден  
на заседании педагогического совета  
МАДОУ № 73 «Огонёк»  
Протокол № 1 от 29.08 2024 г.

Введен в действие  
Приказом заведующего  
№ 185  
« 29 » 08 2024 г.

## ГODOVOЙ ПЛАН / ЕЛЛЫК ПЛАН инструктора по физической культуре Хазиахметовой Эльмиры Мынжасаровны на 2024-2025 год



Яр Чаллы Шәһәре

г. Набережные Челны  
2024

## План работы по физическому воспитанию на 2024-2025 уч. год.

### Цель физического воспитания на 2024-2025 уч. год:

**Цель** – создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

### Задачи:

1. Совершенствовать основные виды движений, развивать физические качества у воспитанников. Способствовать правильному формированию опорно-двигательной системы организма воспитанников, используя в работе современное физкультурное оборудование.
2. Продолжить работу по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников, обучению строевым упражнениям.
3. Сотрудничать с семьями воспитанников в вопросах физического воспитания, приобщения детей к ценностям здорового образа жизни.

### План работы с детьми 3-7 лет

№	Направления работы с детьми	Сроки
1.	Двигательная диагностика по МКР	Сентябрь, апрель
2.	ООД, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, работа со спортивно-способными детьми, физкультурные праздники и развлечения, беседы о ЗОЖ	Сентябрь-май
3.	Участие воспитанников в соревнованиях в СОШ №37, в Городской спартакиаде среди дошкольников	По отдельному плану
4.	Занятия с детьми по дополнительным программам «Крепыш», «Юные чемпионы»	Сентябрь-май
5.	Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковая, дыхательная, зрительная гимнастика, кинезиологические упражнения, соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, различные виды ходьбы ЭКГ	Сентябрь-май

### План работы с родителями

№	Направления работы с родителями	Сроки
1.	<p>Выступление на родительских собраниях на темы:</p> <p>1. «Физкультурно-оздоровительная работа в ДООУ» (для вновь поступающих),</p> <p>2. «Итоги двигательной диагностики» (в средних, старших, подг. к школе группах)</p> <p>3. «Я расту!» (во всех возрастных гр.)</p>	По графику
2.	<p>Консультации для родителей на темы:</p> <p>- «В какую секцию отдать ребенка»</p> <p>- «Учитесь падать»</p> <p>-«Осанка. Упражнения для выработки навыка вильной осанки»</p> <p>-«Упражнения для дошкольников способствующие развитию равновесия»</p>	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p>
3.	<p>Развлечения с родителями:</p> <p>«Супер-мама»</p> <p>«День защитника Отечества»</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p>
4.	Индивидуальные консультации	В течение года
5.	Участие родителей в спортивных мероприятиях организуемых УДО, Автозаводским исполкомом, в городских спортивных мероприятиях	По спец. графику
6.	Фотоотчеты со спортивных мероприятий, ООД и физ. развлечений	В течение года

**План работы с воспитателями**

№	Направления работы с воспитателями	Сроки
1.	Индивидуальные консультации	В течение года
2.	Консультации на темы: - «Игры с обручем» - «Игры зимой на свежем воздухе» - «Дидактические игры по физическому развитию» - «Пальчиковая гимнастика с картинками»	октябрь декабрь февраль апрель
3.	Мастер-класс «Играем вместе»	май

### Перспективное распределение физкультурных развлечений

Месяц	Название	Участники	Ответственные
Сентябрь	«Здравствуй, осень»	Младшие и средние группы	Инструктор по ФК Воспитатели
Октябрь	«Веселые старты»	Старший возраст	Инструктор по ФК, воспитатели
Ноябрь	«Супер мама» (День матери)	Подг. группы	Инструктор по ФК, воспитатели
Январь	«Юные спортсмены»	Младшие группы	Инструктор по ФК Воспитатели
Февраль	«Наша армия сильна!»	Старший возраст	Инструктор ФК Воспитатели
Март	«Мы веселые ребята»	Младшие Средние гр	Инструктор по ФК, Воспитатели
Апрель	«Быстрее! Выше! Сильнее!»	Подг. группы	Инструктор ФК Воспитатели
Май	«Вместе с бабушкой Ягой»»	Старшие группы	Инструктор по ФК, воспитатели